

题目：

你的学校下个月要让学生参加一些社会义工活动。你是学生会的成员，想跟同学们分享一下做义工的好处和活动中会出现的问题以及怎么处理或解决问题的办法。同时也说一下你的看法：

收件人：Allstudents@gmail.com

发件人：Baixue@gmail.com

主题：做义工的好处

时间：2019年1月12日

各位同学们：

你们好！我是学生会的成员白雪。听说下个月你们需要参加公益活动，有的同学**兴奋不已**，而有的由于对做义工**知之甚少**，所以**坐立不安/心神不定**。我希望通过这个邮件来分享一下学生可以做的一些义工项目，做义工的好处，义工活动中会出现的问题和解决方法，以及自己做义工的经历。

做义工项目很多，大家可以按照自己的专长和喜好来决定。我个人觉得去养老院做义工是一个不错的选择。由于老人们**年纪老迈，身体衰弱**，许多事情**难以自理**。在老人院里学生需要跟老人们聊天，配合工作人员照顾老人的生活起居。这样既能给老人们带去我们的**青春活力、欢声笑语**，丰富了他们的生活，也有助于我们的个人成长，使我们成长为一个更有爱心，善解人意的人。

当然，做义工也会遇到一些意想不到的问题，需要我们应对和解决。养老院里的老人们虽然受到了工作人员**无微不至**的照顾，然而，老人们更盼望自己的家属的探访，因为亲情是无可替代的。所以我们和这些老人家交流时要注意我们说话的方式，语气，更要注意话题的敏感性；这样才能避开碰触老人们心灵的痛点，给老人带去抚慰/安慰/慰藉。

一直以来，我都有去老人院做义工，因此也经历了很多有趣的事情，我也因此和老人们建立了友谊。在我做义工的时候，我听得最多的是：“你就像天使一样，给我的生活添加了生机与乐趣。”我们的工作不仅给老人们带去**人文关怀**，而且我们这些平常**娇生惯养**的孩子，来到了老人院就也成了懂事人，对周围的事物与弱势群体有了更深的认识。

总之，当义工的好处有许多。我认为做义工不仅是锻炼我们能力的一个好机会，也是我们成长中不可或缺的一个重要组成部分。我希望这封邮件对大家参加义工活动有所帮助。祝一切顺利