

艾莉丝的博客

2019年8月10日

人们对各种减肥方式的不同看法

近些年来，随着人们审美的改变，以瘦为美逐渐代替了古代时以胖为美的旧观念。因此，我身边的人们为了追求更苗条，健壮的身体，都在通过各种方式减肥。我对这个现象有着自己的见解。

首先，减肥可以缓解身体疼痛，使人们更健康。科学显示，由于肥胖，脂肪会附在心脏的表面，使心脏的收缩功能降低，导致心衰以及心脏病的比例大大增加。肥胖也伴随着糖尿病等其他疾病，会终身影响一个人的健康。通过减肥减除脂肪不仅可以避免疾病，也可以增强免疫系统，抵抗病毒。

其次，减肥产品的买卖活跃了市场，为国家创造了更高的税收。随着减肥人士的增加，各类减肥产品的需求量也毫无疑问的增加了。比如，减肥产品“减肥丸子”和“减肥茶”都在近几月刷新了市值，公司创了新高。然而，客户减肥产品需求量的上升更是使得商家创造更多样的商品。这样以来，不仅刺激了减肥消费者消费，还依靠税收充盈了国库，可不是一举多得吗？

然而，我认为减肥也存在着不可忽视的弊端。，这还对减肥人士的健康造成了不良影响。据我所知，不少明星为了减肥不顾后果因此患上厌食症，导致营养不良。这带来了精神不佳的后果。久而久之，对健康造成不可逆转的危害。

减肥同时也为不良商家提供了卖假货的机会。随着减肥产品需求的提升，大批格式各种的减肥商品的现世会使减肥者们眼花缭乱，不少不良商家会趁虚而入，销售山寨产品，为其受众造成影响。

(you would normally need a conclusion, however, I had left the conclusion out at the time as I was more focused on practicing my body paragraphs and the introduction)